

ATEMRAUM



Luft, Duft & Achtsamkeit im Alltag

Inhalt Der «**Atemraum**» ist für alle interessierten Menschen. Es braucht keine spezifische Erfahrung und Fähigkeit. Sie als Person bringen bereits alles mit. Es geht um die Förderung und Stärkung der Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit, Selbstwert sowie um ihre allgemeine Gesundheit.

Zeit 19:00 h bis 20:20 h *
Die Gruppe findet einmal im Monat im Therapiehaus statt.
Kosten: 15 sFr. (Unkostenbeitrag)

Ort Therapiehaus Münchwilen
Schützenhausstr. 4
9542 Münchwilen

Kontakt Hansjörg Rodi



atem.und.duft@gmail.com



atem-und-duft.ch & Instagram

ATEM UND DUFT ATEM- UND AROMATHERAPIE



* Die Termine sind auf den Webseiten www.atem-und-duft.ch oder www.therapiehaus-muenchwilen.ch aufgeschaltet.